

Kunstwoche mit Kindern 3.-7. August 2020
Miteinander - Füreinander
Herzensbildung durch Empathie und Resilienz
Pilotprojekt



Kunsthilfe Salzburg, E office@kunsthilfe.at, T 0664-5489904
In Kooperation mit der Schule der Phantasie

Kunstwoche mit Kindern Miteinander – Füreinander

Herzensbildung durch Empathie und Resilienz

„Achtsamkeit stärkt Resilienz“

Mutmachgeschichten mit Bildern darstellen

Kunstwoche:

In der Kunstwoche vom 3. – 7. August 2020 jeweils von 9-13 Uhr sollen sich bis zu 15 Kinder im Alter von 6-10 Jahren in einem wertschätzenden, liebevollen und ruhigen Umfeld ganz ihrer Fantasie und Kreativität widmen können. Kinder können durch Fantasie und Kreativität vom aktuellen belastenden und unsicheren Alltag Abstand nehmen und sich einzeln und miteinander in Ruhe mit kreativen Materialien beschäftigen und damit neue Erfahrungen zur Entwicklung der eigenen Kompetenzen machen. Die Kunstwoche soll in den Räumlichkeiten des Musikerheims in Leopoldskron-Moos stattfinden, die sich sehr für kreatives Arbeiten eignen. Die Kinder sollen im Rahmen der Kunstwoche durch zwei junge Künstler der Kunsthilfe Salzburg Jessie Kohn und Veronika Klammer angeregt und begleitet werden. Zusätzlich wird Sabine Revers von der Schule der Phantasie die Kunstwoche organisieren und mitbegleiten, da auch die Anmeldung zur Kunstwoche vor allem über die Schule der Phantasie läuft. Eva Weissenbacher wird von der Kunsthilfe Salzburg aus gemeinsam mit den Künstlern die Kunstwoche vorbereiten.

Krisen besser bewältigen

Das Jahr 2020 ist nicht nur in Salzburg sondern weltweit durch die aktuelle Gesundheitskrise „Coronakrise“ geprägt. Auch für Kinder hat sich der Alltag verändert, wurde das Gewohnte in den Hintergrund gerückt, spontane und manchmal ängstigende Erlebnisse können Spuren hinterlassen. In jeder Biographie gibt es immer wieder belastende Situationen, die durch Krisen noch verstärkt werden können. Je nach Lebenssituation und Anforderungen brauchen Kinder Möglichkeiten, Schutzfaktoren beim Kind selbst, in der Familie oder im weiteren Umfeld des Kindes zu stabilisieren und zu stärken. Seit beinahe 30 Jahren ermöglicht der Verein zur Förderung der Schule der Phantasie Veranstaltungen, um die Selbstwirksamkeit der Kinder zu stärken. Sie erfahren im kreativen Tun, dass sie auf das Leben Einfluss nehmen, und aktive Lebensgestalter sein können. Das Konzept der Kunstwoche der Kunsthilfe Salzburg greift diesen Apell auf, und leistet damit einen weiteren Beitrag zur Ermächtigung von Kindern. Im Rahmen der Kunstwoche ist es unser Anliegen, uns auf die innere Stärke von Kindern zu konzentrieren und auf diese mit den Mitteln der Kunst einzugehen.

Empathieförderung

Empathieförderung bedeutet zuerst, sich in sich selbst einfühlen zu können, die eigenen Bedürfnisse sichtbar zu machen. Gleichzeitig bedeutet Empathieförderung aber auch ein Einfühlen und Entdecken der Bedürfnisse anderer und der Welt als großes Ganzes. Es sollten vor allem die Achtsamkeit, Selbstwahrnehmung und -steuerung, die soziale Kompetenz, Problemlösefähigkeit und ein positives Selbstwertgefühl der Kinder gefördert werden.

Resilienzförderung

Resilienzförderung basiert auf einem Menschenbild, dass überzeugt ist, dass im Menschen selbst die Fähigkeiten angelegt sind, die er benötigt, um sich Herausforderungen des Lebens zu stellen. Diese Kräfte können allerdings ohne soziale Unterstützung nicht zum Vorschein kommen, so benötigt das Kind bei der Entwicklung seiner Kräfte Hilfe, am besten aus dem unmittelbaren familiären Umfeld, in der Schule, bei Workshops, letztlich hoffentlich in jedem Lebensbereich der Kinder.

Sicherheit

Durch die Limitierung der Anzahl auf 15 Kinder und die Vorbereitung von eigenen Kreativplätzen mit jeweils eigenem Werk-Material wird die Sicherheit der Kinder verstärkt.

Durchführung:

Zu Beginn der Kunstwoche steht das Kennenlernen der Kinder, ihrer Interessen, ihrer Erlebnisse, ihrer Persönlichkeit. Aufgrund der Erzählungen der Kinder ist geplant, Mutmachgeschichten mit Bildern darstellen zu können. Miteinander probieren wir kreative Arbeitsmaterialien aus ohne Bewertung Dritter. Die positive Wirkung von Kunst entfaltet sich in geschützten Räumen besonders gut, in denen viel Wert auf die Achtung und Respekt vor dem individuellen Schöpfungsakt ebenso wie die Bereitschaft zu offener und vorurteilsfreier Kommunikation gelegt wird. So kann künstlerisches Gestalten für jeden Menschen zu einer Ressource der seelischen, geistigen und sozialen Entwicklung werden, die stark macht und das eigene Leben reflektieren, bewältigen und gestalten hilft.

Forschung:

Erste Untersuchungen zeigen, dass Kunstworkshops Resilienz-Entwicklung ermöglichen und bei wiederholter Durchführung einen nachhaltigen Effekt intensivieren.

Da es zu diesem Bereich noch viel an Erkenntnissen braucht, soll die Kunstwoche:

- Durch Recherche einschlägiger Literatur vorbereitet werden
- Durch behutsames Begleiten der Kinder in der Kunstwoche positive Veränderungen wahrnehmen
- Die Fantasie und Kreativität, die Freude an Kunst, Empathie für sich und für andere fördern,
- Die Erkenntnisse aus dieser speziellen Kunstwoche für weitere Angebote in der Zukunft nutzen
- Der Beginn eines Entwicklungsprozesses sein, die Bedeutung von Kunst für die nachhaltige Förderung der Empathie und Resilienz bzw. die innere Stärke von Kindern und Erwachsenen zu erkennen bzw. zu erfahren
- Neue Ideen zu entwickeln, die Kraft der Kunst für Menschen erlebbar zu machen

Literatur:

- Miteinander – Wie Empathie Kinder stark macht, Jasper Jool
- Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst, Franz Gaschler
- Geborgen, mutig, frei – Wie Kinder zu innerer Stärke finden, Fabian Grolimund, Stefanie Rietzler
- Resilienz. Wie man Krisen übersteht und daran wächst, Matthew Johnstone
- Resilienz im Alltag fördern: Mutmachgeschichten und Praxisideen für starke Kinder, von Gabriele Kubitschek
- Das wirft mich nicht um: Mit Resilienz stark durchs Leben gehen von Jutta Heller und Kai Pannen
- Resilienz ist erlernbar: Wie Sie durch den Aufbau der inneren Stärke Stress bewältigen, widerstandsfähiger werden und Depressionen vorbeugen von Birgit Eberle

Die Kunstwoche erfolgt im Rahmen einer Kooperation mit der Schule der Phantasie

- **Die Kunsthilfe Salzburg** unterstützt seit 2013 junge talentierte Künstlerinnen und Künstler auf ihrem Weg, ihre Liebe zur Kunst beruflich auszuüben, unterstützt und berät bei Projekten und vermittelt mit Partnern aus verschiedensten Bereichen.
- **Die Schule der Phantasie** bietet seit 1992 Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit, in Kursen und Workshops Fantasie und Kreativität zu entfalten. Kreatives Tun stellt einen wichtigen Beitrag zur Persönlichkeitsentfaltung und Lebensbewältigung dar.

Kreative Menschen sind flexibel; sie finden sich auch in ungewöhnlichen Situationen zurecht. Sie sind grundsätzlich bereit, neue Gegebenheiten mit einzubeziehen, und gestalten das Leben.

Schule der Phantasie

Herzensbildung durch Empathie und Resilienz ist wesentlich für Kinder und Erwachsene in einer auf Fachwissen focussierten Welt. Werte des Menschseins erhalten damit eine größere Bedeutung, um ein gemeinsames Engagement für eine lebenswerte Zukunft für die nächsten Generationen zu ermöglichen.

Kunsthilfe Salzburg