

Nutzen Sie neben inspirierender Kunst weitere Möglichkeiten des Lebens, um glücklich und gesund zu sein:

- LICHTBLICKE DER NATUR
- GESUNDE ERNÄHRUNG
- WERTVOLLE MIKRONÄHRSTOFFE
- BEGEISTERNDEN SPORT
- STÄRKENDE RELIGION
- FÜRSORGLICHE KONTAKTE

Herzlichen Dank für Ihre Solidarität und den Zusammenhalt.

**KUNSTHILFE
SALZBURG**

Kunsthilfe Salzburg
T: +43 664 54 89 904
E: office@kunsthilfe.at
facebook.com/kunsthilfe
instagramm.com/kunsthilfe

WWW.KUNSTHILFE.AT

**KUNST
INSPIRIERT
UND STÄRKT MIT
POSITIVER ENERGIE DAS
IMMUNSYSTEM**

#Kunsthilfe

**KUNSTHILFE
SALZBURG**



MUSIK _____

Musik beruhigt, erhellt, vermittelt Hoffnung und wird seit Langem im Gesundheitsbereich eingesetzt.



LITERATUR _____

Das Lesen von spannenden Büchern vermittelt Zuversicht und schenkt uns eine Auszeit von der aktuellen Krisensituation.



FILM _____

Das Eintauchen in Filmwelten vermittelt Empathie und lässt uns eine erfreuliche, entspannte Zeit erleben.



FOTOGRAFIE _____

Fotografie ermöglicht uns Konzentration auf das Wesentliche und Vertrauen in die Schönheit des Lebens.



BILDENDE KUNST _____

Das Eintauchen in die bunte Welt von Bildern und die tiefe Bedeutung von Skulpturen regt unsere Herzensbildung an.



KREATIVITÄT _____

Selbst kreativ sein und gestalten ermöglicht uns, mit unserem ureigenen Lebenssinn in Verbindung zu treten.



TANZ _____

Tanz bewegt, beschwingt, vermittelt Leichtigkeit und lässt uns das Positive im Leben erkennen.



THEATER _____

Theater erzählt uns auf faszinierende Weise von berührenden Geschichten und bezaubernden Lichtblicken des Lebens.